

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6,30			INDOOR/STYRKA (EJ 28-31)				
7,00	VATTENGYMPA			SPIN-CORE	VATTENGYMPA		
8,00		SPIN-CORE MOUNTAINBIKE 10,17,24,31/7	7,30 LÖPNING RAMSVIK		INOOR WALKING 45		
8,30	MORGONYOGA RAMSVIK	UTEGYMPA		MORGONYOGA RAMSVIK		VATTENGYMPA	
10,00	VATTENGYMPA	VATTENGYMPA	VATTENGYMPA	VATTENGYMPA	VATTENGYMPA		10,15 PUMP
			16,45 ZUMBA (EJ 30,31,32)				
17,30	STYRKA	CIRKELFYS	SPIN 30	STYRKA			
18,00			CORE 30				
18,30	SPINNING 45 SOMAMOVE (EJ 28-31)	CORE		SPINNING			

--	--	--	--	--	--	--	--