



Tumlarens Spa & Massage

Svensk klassisk Massage

En avkopplande massage som är förebyggande friskvård och främjar spänd, stressad muskulatur. Ger ökad blodcirkulation och förbättrad syre och näringsupptag till musklerna.

Rygg, nacke	300 kr	25 min
Rygg, nacke inkl värme	400 kr	45 min
Ben, säte (baksida ben!)	300 kr	25 min
Helkropp, inkl värme	550 kr	55 min

Shaktimassage

Vi slår samman klassisk massage och nyttjar spikmattans gynnsamma effekter på kroppen...

Shaktimassage(shaktimatta, inkl lätt rygg/nackmassage)	300 kr	25 min
Shaktimassage(shaktimatta, lätt massage av rygg, nacke huvud, fot)	395 kr	45 min

Spa & Aromamassage med varma oljor...

Lavendel, Citrus, Chili, Choklad – välj din olja!

Rygg, nacke	360 kr	25 min
Helkropp	575 kr	50 min

Het massage!

Varma oljor, heta stenar i kombination...

Rygg, nacke	395 kr	25 min
Helkropp	690 kr	50 min

Spakur

Ansikte, kropp, fot

Sköna fötter(fotbad, skrubb, massage, inpackning, fotcreme)	395 kr	45min
Ansiktstmassage(rengöring, massage, dagcreme)	295 kr	20 min
Ansikte Base(reng, peeling, massage, återfuktande mask, dagkräm)	350 kr	30 min
Ansikte Lyx(reng, peel, massage; ansikte, dekollltage, mask, dagcreme)	495 kr	50 min

I ansikte lyx ingår vårdande krämer med vitamin E och kraftfulla antioxidanter och en lååång massage, du bäddas in ett varmt täcke...

Bodyskrubb(skrubb av hela kroppen, dusch och återfukt, lotionen)	395 kr	45 min
--	--------	--------

Denna behandling, bodyskrubb, kan endast bokas på helger!

Taktil Massage

Lätt massage som lindrar och stärker, passar vid fibromyalgi, reumatism, kronisk värk, stressyndrom, eller om du är i stort behov av relax!

Fibromassage av Rygg, nacke	300 kr	25 min
Fibromassage Helkropp med värme	575 kr	70 min

Obs; tiden innefattar även ett lätt samtal runt din ev problematik för att massagen skall bli korrekt utförd gentemot dig!

Vill du hyra badrock i samband med bad eller behandling kostar det 60 kr p.p.



Tumlarens spa & hälsopaket.



Tumlarens Klassiska Spapaket.

Svensk Klassisk rygg, nackmassage, inkl ansiktskur Base (Beh,tid:50 min). Tillgång till bad & spa med jaccuci, bastu och pool. Frukttallrik, citronvatten ingår samt lån av badrock.

750 kr p.p

Tumlarens Stora Hälsopaket.

Kom och delta i ett av våra träningspass samt lyssna till föredrag inom hälsa. Tillgång till bad & spa med jaccuci, bastu och pool. Frukttallrik, citronvatten ingår samt lån av badrock.

750 kr p.p

Tumlarens Lilla Hälsopaket.

Kom och delta i ett av våra träningspass, inkl klassisk ryggnackmassage, 25 min. Tillgång till bad & spa med jaccuci, bastu och pool. Frukttallrik, citronvatten ingår samt lån av badrock.

Tänk på att bokning av träningspass och massage sker i Tumlarens reception.

650 kr p.p

Tumlarens Spamys för grupp; 2 – 8 personer.

Välj mellan två 20 min *behandlingar*; Fotbad och massage & Ansiktsmassage inkl rengöring. Tillgång till bad & spa med jaccuci, bastu och pool. Samt citronvatten, frukt, lån av badrock.

495 kr p.p

Vedeldad Badtunna & Utomhus bastu.

Guldkant på tillvaron sätter du genom att besöka oss med dina vänner och uppleva, oavsett årstid och väder, ett bad i *havet*, sätt dig sedan i den skönt varma badtunnan eller värm dig i vår utomhus bastu! Pris, kontakta vår reception.

*För information och bokning av ovanstående SPA & Hälsopaket
kontakta Tumlarens reception 0523-799 50.*

*PS, Spakväll och andra spa-arrangemang sker under året,
för mer info och anmälan kontakta vår reception eller besök vår hemsida. www.tumlaren.com*

Varmt välkomna till oss
Önskar Tumlaren och dess personal!